

# 媚びない女たち

第6期  
文書 牧野

## クリスマス会 12月17日

今期の最終週の水曜日、生徒たちが自ら企画・準備を進めてきたクリスマス会を開催いたしました。日々の活動で忙しい日々を送る生徒たちにとって、この日は心身ともにリフレッシュし、仲間との絆を深める大切なひと時となりました。

まずはカラオケ大会で幕を開けました。お気に入りの楽曲を堂々と歌い上げる生徒たちの姿に、会場は大きな拍手と声援に包まれました。意外な特技や素顔が垣間見えるたびに、学年を越えて一体感が高まっていく様子が印象的でした。

そして、会のボルテージが最高潮に達したのは、ビンゴ大会の幕開けです。

突如、会場に「結婚行進曲」が鳴り響くと、生徒たちの驚きの視線の先に、サンタクロースに扮した校長先生とトナカイに扮した教頭先生が、仲良く腕を組んで登場！先生方のユーモアあふれる仮装と演出に、会場にはこの日一番の爆笑と大歓声が沸き起こりました。

ビンゴ大会の本番では、寮長がマイクを握り、進行役として番号を読み上げました。寮長の威勢の良い掛け声に合わせて、サンタ校長とトナカイ教頭がプレゼンターとして景品を盛り上げるといふ、抜群の連携プレーを披露。リーチがかかるたびに寮長が生徒を煽り、みんながエールを送るなど、役職や学年の垣根を越えた賑やかな交流が繰り広げられました。

短い時間ではありましたが、このイベントを通じて生徒たちは日ごろの生活のリフレッシュができたようです。会の終了後には、協力してテキパキと片付けを行い、すぐに日常生活へ気持ちを切り替える頼もしい姿も見られました。この日得た活力を糧に、冬休みのそれぞれの活動に全力で励んでくれることを期待しています。

来期の行事予定は…新年会が実施される予定です。餅つきやエリアごとの新年の抱負が発表されます！  
お楽しみに！



## 女子寮の様子

華やかな行事の一方で、寮生活という密度の濃い集団生活の中では、現在、生徒たちが人間関係の難しさに直面している場面も見受けられます。

特に同級生同士のグループ間において、些細なすれ違いから誤解が生じたり、それに伴い心が不安定になってしまったりする生徒が続いているのも事実です。しかし、これは単なるトラブルではなく、「他者と深く向き合い、自分を確立しようとする成長過程の痛み」であると私たちは捉えています。

自分の思いを言葉にする難しさ、相手を思いやる心のゆとり——。これらは、家族のもとを離れ、友人たちと一つ屋根の下で暮らす女子寮という環境だからこそ、より色濃く、そして真剣に向き合わざるを得ない課題です。

私たち職員一同は、生徒一人ひとりの揺れ動く心に寄り添い、時には見守り、時には対話を促しながら、この「壁」を乗り越えるサポートを続けてまいります。クリスマスの夜に見せたあの一体感や笑顔は、彼女たちが本来持っている「繋がる力」の証です。

冬休み、心身ともに一度リフレッシュしていただきたいと思います。



今回のインタビューは12月に転入してきた生徒の紹介です。また、期末考査前の学習風景を撮影しようと寮内を回った時の様子をご紹介します。(学習していない生徒は、その時は学習していなかっただけだとのこと)

**2年B組 森田桃嘉さん**

Q. つげのごはんは何が好き？

A. かれー

Q. これから挑戦したいことは？

A. 軽音入って演奏頑張りたい

Q. 私の知って欲しいところは？

A. ギターしてるよ！

Q. 私の一番かわいいところは？

A. ピアス！

Q. 寮生に一言

A. どんどん声かけてほしいです！  
よろしくお願いします！



森田桃嘉さん



**来期の予定**

**第7期の日程**

帰寮日にバスをご利用の場合は、事前に予約をお願いします。  
帰寮日は食堂での夕食がありません。夕食は各自でご用意ください。

SUN<	MON<	TUE<	WED<	THU<	FRI<	SAT<
1/11 一斉帰寮日	12 始業式	13	14	15	16	17
18	19	20	21 新年会(仮)	22	23	24 一般入学者選考
25 一般入学者選考	26 振替休日	27	28	29	30 30周年記念式典	31 学習報告会
2/1	2 振替休日	3	4	5	6 一斉帰省日	7

**【注意事項】**

- 帰寮について
  - ・なるべく点呼である
  - 19:30 までに帰寮してください。19:30 以降になる場合や、その日に帰寮しない場合は、必ず保護者の方が学校へご連絡ください。
- 食事
  - ・帰寮日は食堂での夕食がありません。夕食は各自でご用意ください。



## 生活スキルアンケート結果（女子寮編）

今学期も、生徒たちの自立支援と心のケアを目的として、「生活スキルアンケート」を実施しました。このアンケートは、WHO（世界保健機関）が提唱する概念をベースに、現在の生徒たちの課題に合わせて再構成した「自己信頼とセルフケア（項目①～④）」「感情対処（⑤～⑧）」「対人関係（⑨～⑫）」「問題解決（⑬～⑯）」「目標設定と自己成長（⑰～⑳）」の5つの視点（計20項目）から、自身の現状を振り返るものです。

この5つの視点は、以下のように言い換えられると思います。

**自己信頼とセルフケア**：自分を認め、心身の健康を自分で守る力

**感情対処**：怒りや悲しみなどの強い感情と上手につきあう力

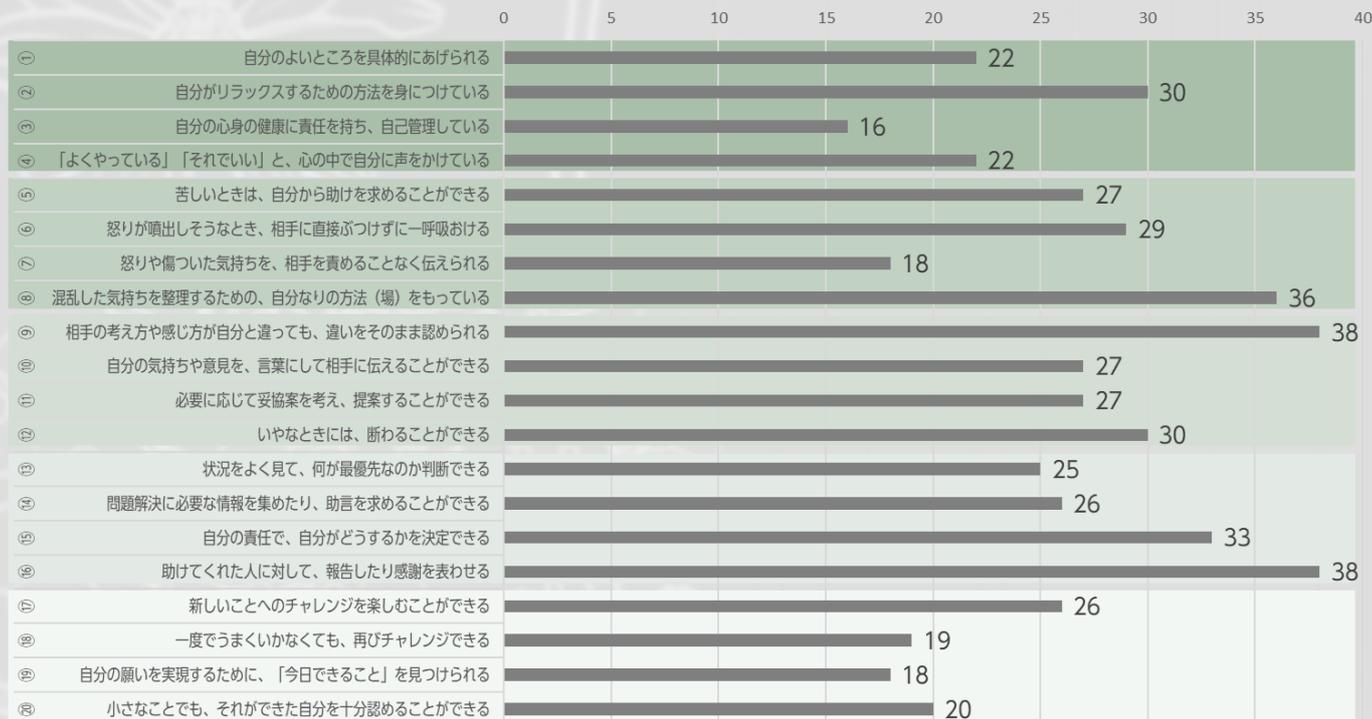
**対人関係**：他者の境界線を尊重し、適切なつながりを作る力

**問題解決**：トラブルに直面した際、冷静に対処法を考える力

**目標設定と自己成長**：自らの意志で生活を整え、前進しようとする力

2学期末における女子寮の結果は、以下の通りとなりました。

2025年度2学期 できていたと思う生活スキル【女子寮】(生活アンケートより)



今回のアンケートで、できていたと思う人が少なかった項目は以下の通りです。

1. 「自分の心身の健康に責任を持ち、自己管理している」
2. 「自分の願いを実現するために、『今日できること』を見つげられる」
3. 「怒りや傷ついた気持ちを、相手を責めることなく伝えられる」



## 生活スキルアンケート結果（続き）

### 【現状の課題と向き合う】

この結果は現在の寮内の状況と密接に関係しています。まず、「自己管理」という土台が揺らぐと心に余裕がなくなります。自分を労わる力が弱まると、身近な友人の言動に過敏になり、それがグループ内の摩擦に繋がってしまいます。

また、「怒りや傷つきを相手を責めずに伝える」スキルの不足は、仲たがいの要因となります。感情をコントロールできずに攻撃的になったり、逆に溜め込んで不安定になったりするの、この「伝え方」をまだ習得している最中だからです。さらに、「今日できること」を見失う不安が、エネルギーを建設的な目標ではなく、身近な人間関係への執着へと向かわせてしまっている現状が見て取れます。

### 【来学期への希望——生徒たちの前向きな目標】

特筆すべきは、この結果を受けて生徒たちが立てた「来学期の目標」です。アンケートの振り返りの中で、多くの生徒が以下のような項目を自らの目標に掲げました。

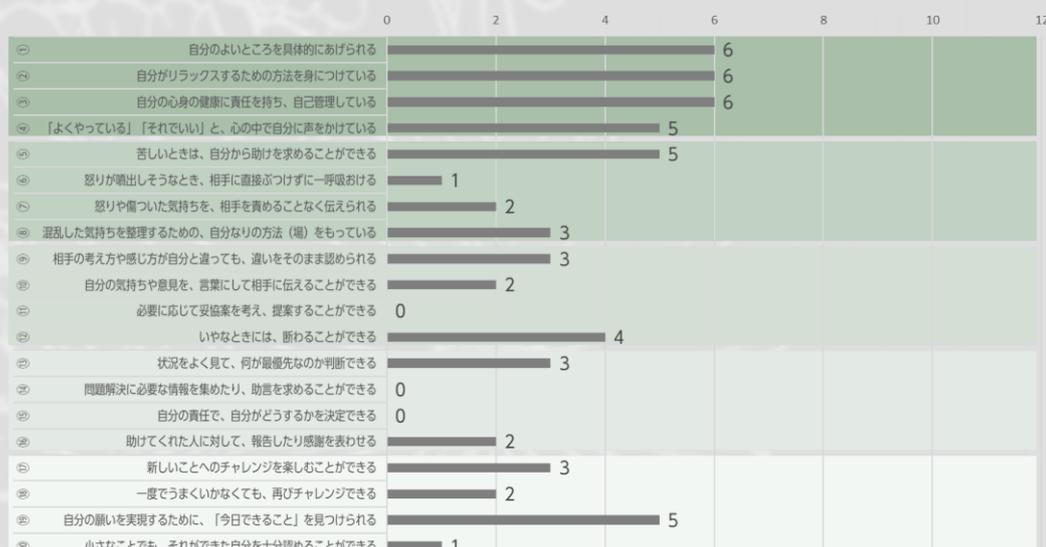
- 「自分のよいところを具体的にあげられる」
- 「『よくやっている』『それでいい』と、心の中で自分に声をかけている」
- 「自分がリラックスするための方法を身につけている」
- 「自分の願いを実現するために、『今日できること』を見つけられる」
- 「苦しいときは、自分から助けを求めることができる」

現状、数値が低かった「自己管理」や「今日の一步」という課題に対し、生徒たちは決して後ろ向きではありません。「まずは自分を認め、労わり、整えることから始めよう」という、非常に前向きな意志を示しています。

### 【冬休みに向けて】

クリスマス会で見せたあの一体感や、目標に向けた生徒たちの真っ直ぐな言葉は、生徒たちが本来持っている「立ち直る力(レジリエンス)」の証です。3 学期は、この目標を具体的にサポートする機会を設けてまいります。冬休み期間中、ご家庭で心身ともにリラックスし、「よくやっているね」と自分を肯定できる温かい時間を過ごしてください。

2025年度2学期 来学期に意識しようと思う生活スキル【女子寮】(生活アンケートより)



# クリスマス会

12月17日





# 大掃除

12月16日



## おまけ

※恒川さんと曾場尾さんが、塩を使って凍傷メイク？をしていました。



# 今其月の目標①

- ① 生きる
  - ① 後輩にリセオ出る
  - ① 明るくバカフリ下 下かおしかな
  - ① 勉強本気
- ① スケジュール長抱見
  - ① 早起き
  - ① コツコツ頑張る 大 生きる
  - ① 楽い
- ① 早起き
  - ① 大学の上考える
  - ① 大 現状維持 生きる
  - ① 角田杏奈
- ① 漢字検定準2級 合格
  - ① 合宿免許かんばる
  - ① 小くうすいなる
  - ① 生きる
  - ① "はんと忘れる"
- ① 早起きする
  - ① 熊崎 野桜
  - ① 恒川 玲
  - ① 食べる
  - ① 塩 美穂
- ① 沢山歩く
  - ① 高校 下のしん
  - ① 澤川 芽彩
  - ① 日くを生きる
- ① 大学αじゅんび
  - ① 大 早く走る
  - ① 勉強を頑張る
  - ① 自由時間と確保する
- ① ダンス
  - ① ドラムの立ち
  - ① 早起きで勉強
  - ① 小 峰 菜々子
- ① 英馬受かる
  - ① 大 身長170cm超える
  - ① 小 運動する
  - ① 小 自分のことを考える
  - ① 大 好き=手帳い
- ① けがしな
  - ① 大 掃除ははる
  - ① 早寝早起き
  - ① 卒業する
- ① 光い
  - ① 小 8:00に起る
  - ① 朝早く起る
- ① 進級する
  - ① 大 大いワしたい
  - ① 大 なやみをなくす
  - ① 大 大進路をちゃんと決める
  - ① 大 竹谷 愛果
- ① 人付き合い考える
  - ① 小 やせる
  - ① 小 まいしよくたべる
  - ① 小 家長頑張るってやり
  - ① 小 やせる
- 7:00におきる
  - ① 大 彼氏を作る
  - ① 大 きな目標
  - ① 大 断る勇気を持つ
  - ① 大 田中 美佳
- 8:00におきる
  - ① 大 好いを作る
  - ① 大 小さな目標
  - ① 大 さんにくをうける
  - ① 大 またはやせる
  - ① 大 叶奈実
- ① 介護のバイトとさかす
  - ① 大 勉強をがんばる
  - ① 大 残りの高校生活 楽しく過ごす
  - ① 大 せいけん 鼻の
  - ① 大 合格
  - ① 大 学校来る
- ① 早起き
  - ① ① にまっせ
  - ① ① たらな
  - ① ① 好きな人と付き合
  - ① ① 勉強

宮内 彩華 高橋 野呂 亜衣莉 森田 桃華 姫野 真珠 福田 有

# 今期の目標②

学校に慣れる

毎日食堂に行く

① 勉強

① 勉強がんばる

① 今を大事にする。

① 生きろ

① 整理・片づける

① 早起き

① 友達を大事にする。大村美緒

① ねろ

1A 西尾

3-日 下村

高橋奈那

池谷ラナ

① 卒業する。

① 生きる。

① 楽しく過ごしたい

① 生きる

① ねろ

① 授業に出席する。

① 死なない。

前田美海 ① 卒業したいなあ

① 卒業する

① ねろ

田村真由

① 楽しく過ごす

たあ

① 卒業する

山村有希

ダイエット

① 卒業する

か 藤奏葉

① 朝ご飯食べる

① 卒業

① 朝おきる

あいか

大: 生きる

① 早寝早起き

① 高校生活楽しんで

大 翠咲希

小: 勉強頑張る

中島志穂

大 久二保

佐藤奈美

